

Agneta

om
hälsa &
skönhet

Vilken parfym ska jag köpa?

Jag ska köpa en parfym till min tjej, hon är ganska kvinnlig. Förslag? Perka

Agneta: Chanel eller Guerlain skulle jag rekommendera. Chanel har en doft som heter Coco Mademoiselle som doftar pudrigt. Samsara och Shalimar från Guerlain går åt vaniljhället. Parfymer som kom på 60- och 70-talet är väldigt feminina och börjar bli trendiga igen. Ta hjälp av parfymdisken på ett varuhus. Kolla vad din tjej har för dofter idag, så fattar du vad hon gillar!



På väg UPP

Forskarstudier säger att utsläppen i Östersjön skulle minska med en femtedel om alla Östersjöstater förbjöd fosfater i tvättmedel och maskindiskmedel. Fosfater ska förbjudas i maskindiskmedel i Sverige om drygt två år. Hoppas att fler länder hänger på.



På väg NER

Östra året avslöjades 315 oljeutsläpp i svenska vatten. Det är 315 för mycket. Och hur många avslöjades aldrig? Minst 35 000 liter olja släpptes ut, det allra mesta från hamnar och lastbilar i vatten.

Alla goda ting äro tre!

Trip trapp trull. Både Kenzos – och Sisleys parfymhus ger ut tre nya blomdofter i vår. Kenzos dofter innehåller teblommor, magnolia och röda blommor. Sisley i sin tur satsar på kardemumma, patchouli och rosa bär.



Stopp där!

Nu kan du sätta stopp för rynkorna – där hemma. "Stop"-maskinen som har slagit knockout på den amerikanska marknaden, lanseras nu i Sverige. Med hjälp av milda radiovågor ska hudens kollagenproduktion stimuleras och huden blir fastare. Priset kommer att ligga på drygt 4 000 kronor för den här hemma-apparaten som får plats i handväskan. I april kommer det dessutom en maskin även för celluliter. Läs mer på: www.stop-aga.com.



Omega 3 sänker värmen!

En kanadensisk studie har visat att Omega 3-oljan, epa, kan förebygga värmevåningar och stress under klimakteriet. Extra starka Omega 3-kapslar, E-epa, kostar 399 kronor för 60 kapslar. Finns i välsorterade hälsokostaffärer.



Dansk dynamit

Danska toppmodellen Raniee Toft Simonson som passerat 40-årsstrecket och är ett bra bevis på att pensionsåldern för modeller är tänjbar. Nu frontar hon Clarins nya foundationkampanj "True Lift".

Skriv till mig!

Skönhetsredaktören **Agneta Elmeqärd** svarar på dina frågor om hälsa och skönhet. Mejla fragaskonhet@aftonbladet.se, eller skriv till Aftonbladet Söndag, 105 18 Stockholm, märk kuvertet "Fråga skönhet".