

# prima

Source d'inspiration

Cahier  
Créatif

HOUSSES  
DE CHAISES  
STYLÉES &  
ABAT-JOUR  
EN PAPIER

NOUVELLE  
FORMULE!

## OPÉRATION DETOX

UNE MÉTHODE  
EXCLUSIVE  
POUR ATTAQUER  
L'ANNÉE EN  
PLEINE FORME!

BEAUTÉ  
ON A TESTÉ  
LES MACHINES  
QUI LIFTENT,  
REPULPENT  
CHEZ SOI...

C'EST  
LA FÊTE!  
DÎNER  
SAINT-  
VALENTIN  
& CRÊPES  
PARTY

SANTÉ  
CES NOUVELLES  
PLANTES QUI  
BOOSTENT NOS  
DÉFENSES

CHAQUE MOIS

▶ 45 PAGES D'IDÉES POUR  
MIEUX VIVRE À LA MAISON

Bien  
chez.  
moi

- DÉCORER express, bricoler facile, innover...
- SIMPLIFIER la vie de famille, s'organiser...
- CUISINER bon, sain et pas cher...
- JARDINER avec ou sans jardin...

GROUPE PRISMA PRESSE  
M 02320 - 318 - F: 2,10 €

